



Deep In Timeless Japan.

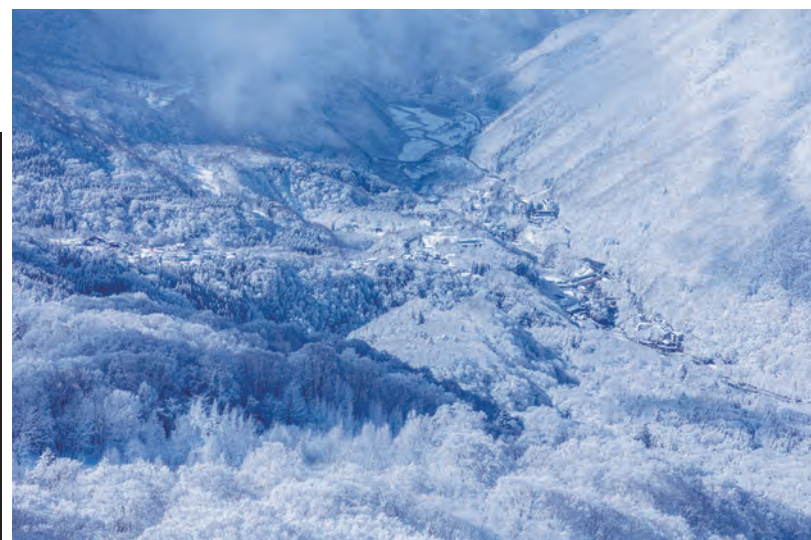
時を忘れ、日本の深みへ。

〈観光のお問い合わせ〉
奥飛騨温泉郷観光案内所(新穂高センター内)
TEL.0578-89-2458
平湯温泉観光案内所
(中部山岳国立公園 奥飛騨ビジターセンター内)
TEL.0578-89-3030

一般社団法人 奥飛騨温泉郷観光協会
〒506-1431
岐阜県高山市奥飛騨温泉郷
村上1689-3
TEL.0578-89-2614



2026年10月発行



北アルプス、
露天風呂の旅

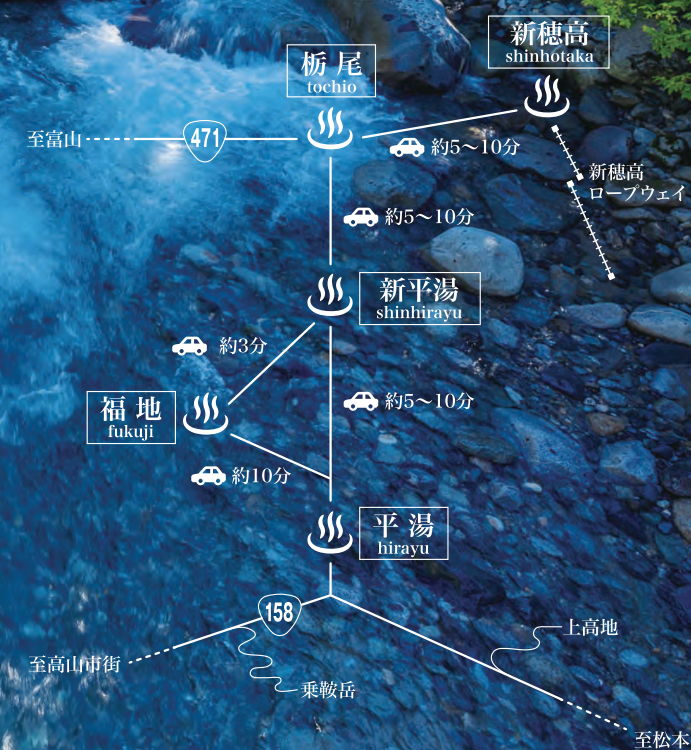


奥飛騨温泉郷

中部山岳
国立公園

北アルプスの麓にある奥飛騨温泉郷
登山、溪流釣り、キャンプ、スキー、ドライブ、トレッキング、ロープウェイ
大自然を全身でお楽しみください。

奥飛騨温泉郷と上高地の境にそびえる
活火山「焼岳」の恵みを受けて湧き出す温泉
平湯・福地・新平湯・朽尾・新穂高
5つの温泉地が山あい に点在



Hirayu Onsen
平湯温泉

松本高山を結ぶバスターミナルがある温泉地
湯治場として栄えた温泉地で
中部山岳国立公園内に位置している

Shinhirayu Onsen
新平湯温泉

奥飛騨温泉郷の中心に位置し
多彩なお宿が立ち並ぶ温泉地
食事処も多く点在している

Tochio Onsen
栃尾温泉

蒲田川沿いにあり、民宿が立ち並ぶ温泉地
溪流釣りの聖地。清流が育む川魚は
全国に誇るおいしさ

Fukuji Onsen
福地温泉

昔ながらの古き良き伝統を感じる山間の小さな温泉地
夏祭りでは伝統芸能である鶏芸や獅子舞が約2週間毎日開催される

Shinhotaka Onsen
新穂高温泉

3000m級の山々への登山口として親しまれている温泉地
笠ヶ岳、穂高連峰、槍ヶ岳などが間近で見上げることができる



結氷の平湯大滝



蜜の群生地(栃尾)



ひらゆの森



平湯民俗館 平湯の湯



平湯民俗館

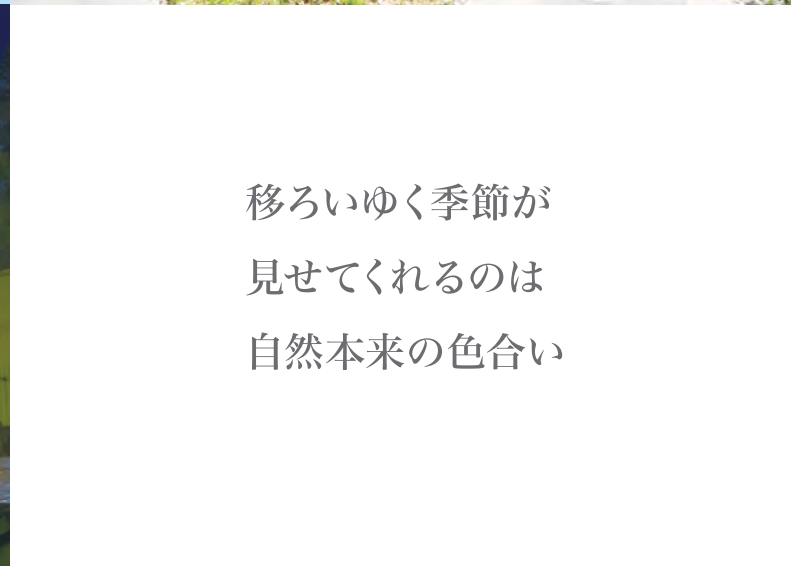
北アルプスが刻んだ、美しき地形
五感を満たす自然の恵みと
全身を癒す温泉の恵み



星空観賞便(新穂高ロープウェイ)



荒神の湯(栃尾)



移ろいゆく季節が
見せてくれるのは
自然本来の色合い



秋の平湯大滝



眩い新緑



五色ヶ原の森



西穂高口駅展望台(新穂高ロープウェイ)



乗鞍スカイライン



雪遊び(平湯温泉スキー場)



レンタサイクル



奥飛騨クマ牧場(新平湯)



蛸の湯(足湯・栃尾)

標高1000m前後のこの地に
湯を求めて人が集まり、
湯治場ができ、
文化がうまれてきた。



北アルプス登山



新穂高ロープウェイ



頂の森(新穂高ロープウェイ)



福地温泉 夏祭り

奥飛騨温泉郷は、奥が深い。
いろいろな楽しみ方があるから
きっと、あなたもハマる



平湯大ネズコ



福地温泉朝市



溪流釣り(栃尾)



囲炉裏



日本には3000m越えの山が21座あり、飛騨山脈通称「北アルプス」には10座が点在します。奥飛騨温泉郷の登山口からは、そのうち9座を目指すことができ、全国よりファンが足しげく通う地です。

奥飛騨から3,000m級の山々へ

中部山岳国立公園(北アルプス・飛騨山脈)の南部エリアは、奥飛騨温泉郷・上高地・乗鞍の3大観光地を中心に、槍ヶ岳や穂高岳、乗鞍岳などの3000メートル級の名だたる峰が聳えたっています。奥飛騨温泉郷には、上高地や乗鞍岳行きのバスが発着するほか、新穂高ロープウェイも通年運行しているため、様々な登山コースを組むことが可能です。

焼岳 Yakedake(標高2,455m)



双六岳 Sugorokudake(標高2,860m)



笠ヶ岳 Kasagatake(標高2,897m)



西穂高岳 Nishihotakadake(標高2,909m)



槍ヶ岳 Yarigatake(標高3,180m)



奥穂高岳 Okuhotakadake(標高3,190m)



Kita Alps Traverse Route

高山～松本を横断する「北アルプス トラバースルート」



かつて北アルプスは、人を隔てる壁でした。

飛騨・高山と信州・松本、ふたつの街のあいだに立ちはだかる、標高3,000mの峰々。

いまは、その壁を越えていくことが旅になりました。稜線を歩く人もいれば、麓をめぐる人もいます。おもしろいのは、山を境に暮らしのかたちが変わることです。同じ山に降った雪も、伏流水となって湧き出す場所によって、育てるのが変わります。同じ広葉樹の森から、それぞれの工芸が生まれます。湯も同じく、白骨も、さわんども、奥飛騨も、熱源はどれも北アルプスです。それでいて、泉質も、湯量も、湯とともにある暮らしも、そこに集う人も、湯をたどるごとに変わっていきます。

ちがう文化が、北アルプスの山々に支えられている。歩いて、土地の人と話すと、そのことが見えてきます。

Kita Alps Traverse Route は、山の両側をつなぐ道です。奥飛騨温泉郷は、飛騨側の玄関口。

山を越えてきた人を、露天風呂が迎えます。

奥飛騨の日帰り温泉施設



平湯

ひらゆの森

男女合わせて16もの露天風呂を備え、爽快な森林浴と温泉浴が楽しめます。

平湯の湯

平湯民俗館に併設された露天風呂。茶褐色の湯が特徴。



栢尾

荒神の湯

せせらぎをBGMに静かな山里の風景を眺めつつ、良質かけ流しのお湯が楽しめます。



新穂高

新穂高の湯

蒲田川沿いの野趣あふれる男女混浴の露天風呂。水着・湯浴みの着用が必要です。

ひがくの湯と登山者食堂

豊富なメニューの食堂を備えたエンターテインメント性に富んだ施設です。



新穂高



新穂高

中崎山荘 奥飛騨の湯

新穂高ロープウェイ第一乗場近くに位置し、温泉とお食事が楽しめます。

溪流釣り

栃尾



清流・蒲田川は溪流釣りのメッカ

桜
ライトアップ

栃尾



夜桜を幻想的にライトアップ

ニリンソウ
群生地

平湯



国立公園特別地域に生息

乗鞍
スカイライン

乗鞍岳



日本一2,700mのバスターミナルへ

新緑
ライトアップ

新穂高



冬を越した鮮やかな新緑と露天風呂

露天風呂
の日

全 域



指定の露天風呂が無料開放

夏まつり

福 地



代々受け継がれてきた伝統芸能も

紅葉
ライトアップ

新穂高



高原内の紅葉を風情豊かにライトアップ

スキー場

平 湯



降雪機なし、天然100%パウダースノー

奥飛騨
冬物語

全 域



凍てつく寒さも忘れる程の心温まる冬季イベント

飛騨
大鍾乳洞

丹生川町



2億5千万年前は海だった痕跡

レールマウンテン
バイクガッタンゴー

飛騨市・神岡



廃線レールを活用した新感覚のアクティビティ

訪れる度に

3月1日	やまめ・いわな釣り解禁
3月春分の日(予定)	平湯温泉ジュニアスキー大会(平湯温泉スキー場)
3月下旬	レールマウンテンバイクガッタンゴー(まちなかコース)営業開始
4月14・15日	春の高山祭(高山市)
4月19・20日	飛騨古川祭・起こし太鼓(飛騨市)
4月中旬	立山黒部アルペンルート全線開通
4月27日	上高地開山祭(上高地)
4月中旬～5月中旬	新穂高温泉 中尾夜桜ライトアップ
4月中旬～5月5日	栃尾温泉桜ライトアップ(栃尾洞谷一帯)
4月末～11月末	奥飛騨温泉郷朝市(朝6時～11時)(福地温泉朝市は年中無休)
5月10日	村上神社例祭／播隆祭(新平湯・村上神社)

5月12日	石動神社例祭(福地)
5月中旬	ニリンソウ群生地の見頃
5月15日	湯花まつり、絵馬市(平湯・平湯神社) 乗鞍スカイライン開通(乗鞍岳山開き)
6月～	レンタサイクル開始
6月1日～30日	福地温泉 新緑の街並みライトアップ
6月下旬	新穂高の湯 新緑ライトアップ
6月26日	露天風呂の日(指定の露天風呂無料開放)
7月上旬	鮎の友釣り解禁
8月4日～20日	福地温泉夏まつり(毎夜8時30分より昔ばなしの里にて、へんべとり上演)

新たな感動を。

9月20日	山岳遭難者慰霊祭
9月30日	神明神社例祭(新平湯・鶴芸奉納)
10月上旬～下旬	北アルプス・奥飛騨の紅葉の見頃
10月1日	平湯神社例祭(平湯・平湯神社)
10月9・10日	秋の高山祭(高山市)
10月5日～11月5日	福地温泉 紅葉の街並みライトアップ
10月中旬～11月中旬	新穂高温泉中尾紅葉ライトアップ
12月第3日曜(予定)	平湯温泉スキー場オープン
12月下旬～2月末日	タルマかねこおりライトアップ(新平湯・親水公園一帯) 栃尾温泉洞谷雪桜ライトアップ(栃尾・洞谷一帯) 福地温泉青だるライトアップ(福地・「福地温泉」バス停付近) (2月上旬～中旬 特別イベント開催)

12月下旬～2月下旬	奥飛騨冬物語スタンプラリー(温泉郷一帯)
12月下旬	平湯温泉冬期体験プログラム(平湯地内)
1月上旬～3月上旬	飛騨大鍾乳洞 水の渓谷
2月1日～10日	中尾かまくらまつり(新穂高・中尾高原)
2月15日～25日	平湯大滝結氷まつり(平湯・平湯大滝周辺)

各イベントの詳細は変更になる場合があります。
詳しくは公式サイトよりご確認ください。

公
式
サ
イ
ト



奥
飛
騨
冬
物
語



